

LES MERCREDIS AVEC LA ROCHE
sur le site de Saint-Nicolas-de-Redon
JANVIER - FÉVRIER 2026

Voyage au rythme du Brésil

Laisse ton plaid derrière toi,
direction Copacabana, où le soleil brésilien
te réchauffera ! Viens t'amuser dans un monde
plein de couleurs, de danse et de rire !
Au programme : capoeira qui fait bouger,
bricolage du carnaval, cuisine qui sent le soleil
et beaucoup de surprises tropicales !



Mercredi 7 janvier

« Bem-vindos ao Brasil (bienvenue au Brésil) »

MATIN : Médiathèque (- 6 ans)
Activité (+ 6 ans) : Pôles d'activités découverte du Brésil (jeux sportifs, quizz, défis...)
APRÈS-MIDI : Médiathèque (+6ans)
Activité (- 6 ans) :
Pôles d'activités découverte du Brésil (jeux sportifs, quizz, défis...)

Mercredi Nature + (matin) :
Construction nichoirs à oiseaux ou
hôtels à insectes (+ 6ans)

Mercredi 14 janvier

« Les vents de l'Amazonie »

Matin : Crédation autour des
indiens d'Amazonie (totems, tipi,
tir à l'arc, sarracane...)

Après-midi : Bricolage sur les
animaux d'Amazonie (perroquet,
toucan, tatou ...)



Mercredi 21 janvier

« Aux couleurs de Rio »

Matin : Confection de Coiffes,
couronnes et masques brésiliens

Après-midi : Fabrication
d'instruments de musique
(maracas, flute traversière ...)



Mercredi 28 janvier

« Les guerriers de la Roda »

Matin : INTERVENTION :
Initiation à la Capoeira avec un
professeur spécialisé (+ 6 ans)
Petits jeux de motricité autour des
mouvements de la capoeira avec
parcours de motricité (- 6 ans)

Après-midi :
Médiathèque + 6ans
Activité - 6 ans :
Pôles d'activités découverte du
Brésil (jeux sportifs, quizz, défis...)

Mercredi Nature + (matin) :
Construction nichoirs à oiseaux ou
hôtels à insectes (+ 6ans)

Mercredi 4 février

« Saveurs ensoleillées »



Journée Cuisine :
Confection de gâteau
« Bolo Brésilien », **Les Brigadeiros**

Mercredi Nature + (matin) :
Atelier modelage

Mercredi 11 février

« Voyage festif au Brésil »

Matin : Carnaval de Rio avec
stands maquillage, déguisements.

Défilé dans les rues de 10 h 45
à 11 h 30 autour de l'ALSH (les
familles qui le souhaitent sont
conviées à nous rejoindre)

Après-midi : c'est toi qui anim'
(+ 6ans)

Mercredi Nature + (après-midi) :
Sortie à la ferme des Petits
Poussaiant au Coudray (- 6 ans)
départ 13h15 et retour 18h

Votre référente
Saint-Nicolas-de-Redon
Lydia

