



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

3ème
édition

2022-23

La Roche et Peri



Votre magazine des accueils périscolaires

AVESSAC · FÉGRÉAC · MASSÉRAC · PLESSÉ · SAINT-NICOLAS DE REDON

THÉMATIQUE :

P Moi et les autres, tous
:**pareils**
mais **:Différents**,

Tous ensemble, riche de nos différences,
que notre couleur ne soit pas la même, que
l'on soit plus petit ou plus grand, chacun
apporte sa pierre à l'édifice et cohabite
pour le meilleur. Sortir des a priori, se
libérer du regard des autres et réaliser
ce pourquoi nous sommes faits.

MIL **Couleurs**

Pour la 3ème année consécutive, retrouvez le *magazine des accueils périscolaires* ! Notre équipe d'animation a décidé de continuer à vous partager toutes les activités et créations réalisées cette année.

Alors direction l'accueil de Saint-Nicolas de Redon !

APPROPRIE TOI TON ESPACE

Période 1 • p.4

TOUS DES HÉROS ET POURTANT DIFFÉRENTS

Période 2 • p.14

DEVIENS LE HÉROS DE TA PROPRE VIE

Période 3 • p.22

HANDICAP OU PAS CAP

Période 4 • p.28

ÉGALITÉ FILLE - GARÇON

Période 5 • p.36

APPROPRIE TOI TON ESPACE

Nous avons commencé cette période par faire plusieurs bricolages « de saison » pour décorer notre centre pour l'année. Nos portes sont joliment décorées : un nuage avec un arc-en-ciel, des petites fleurs, des grattes-ciel avec des super héros... Nous avons ensuite fait des spectacles de marionnettes avec les copains, c'était super marrant ! Et pour finir, nos animateurs nous ont préparés un goûter surprise sur le thème de l'automne : ils avaient décoré les tables avec des feuilles et pommes de pin ! Nous avons eu une chouette à manger (avec du pain, de la confiture et des fruits : banane et kiwi) et une pomme au four. C'était super bon !



Une affiche en peinture « Vive la rentrée » disposée à l'entrée de l'accueil.



Décoration de porte
« super héros »





Création libre



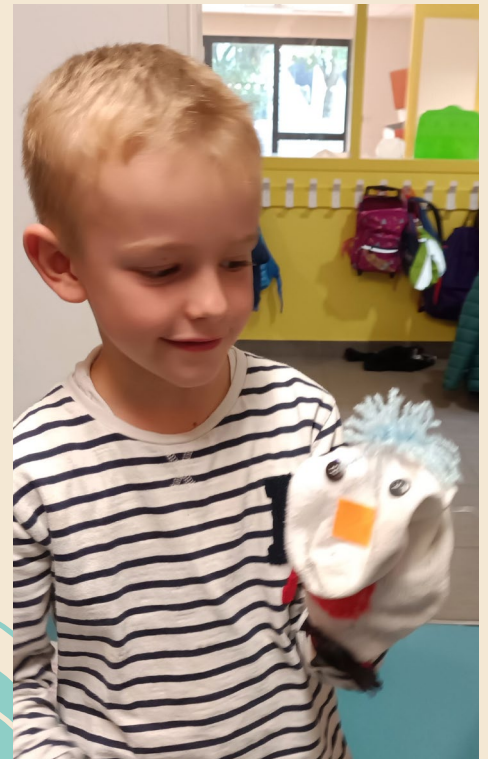


On a aussi fabriqué un petit carnet pour pouvoir écrire ou dessiner tout ce que l'on veut.

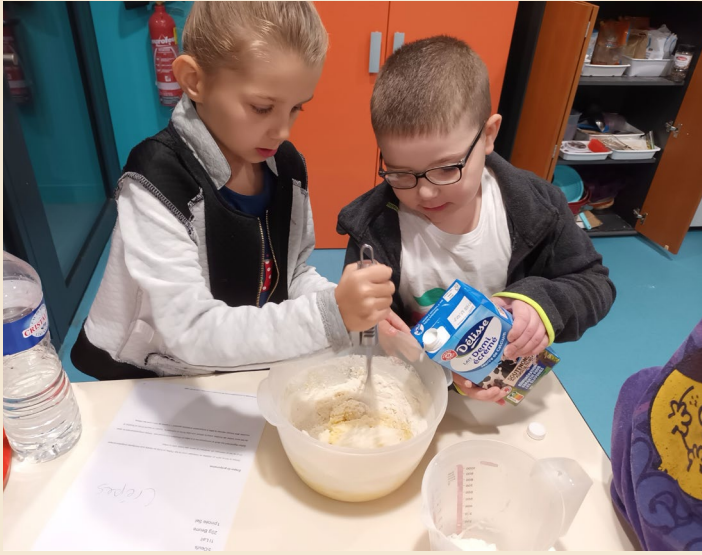




Nous avons aussi fabriqué des marionnettes avec des chaussettes et des boutons que nous avons cousus. La couture ce n'est pas facile, il faut faire attention à ne pas se piquer les doigts !



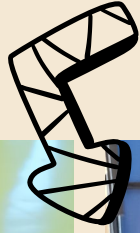




Miam - miam des crêpes !



Création d'un pot à crayon en carton (rouleaux de papier toilette).







Puis l'automne étant arrivé, nous avons réalisé :

- un grand arbre d'automne en peinture (+un plus petit pour chacun.e en coton)
- un hérisson avec des rouleaux de papier toilette peint que nous avons collé sur une feuille
- un dessin de pluie d'automne avec un parapluie renversé et des feuilles découpées dans du papier de couleur.

TOUS DES HÉROS ET POURTANT DIFFÉRENTS

De novembre à décembre, **la différence** est mise à l'honneur ! Avec pour exemple des héros de dessins animés qui ont des différences sans pour autant être moins forts... Nous avons fait une affiche avec les mains des enfants en peinture tout autour pour rappeler la diversité présente en chacun de nous. Il y a pleins de héros uniques comme Kirikou, dessiné sur une girafe pour montrer que bien qu'il soit petit : il n'en n'est pas moins fort. Nous avons aussi peint une **grande planète Terre** où nous avons ensuite colorié des personnages de différents pays que nous avons collés dessus. Puis la mairie de St-Nicolas de Redon nous a demandé de fabriquer des petites décorations pour le repas de Noël des ainés. Nous avons donc fabriqué des flocons de neige et des boules de Noël avec des rouleaux de papier toilette peints et découpés, des peintures de grandes étoiles en papier collées ensemble pour faire une guirlande... Des chocolats nous ont été offerts par un élu de la mairie pour nous en remercier !





Pour Noël, nous avons fait un **calendrier de l'avent bienveillant** : nous avons peint, plié et collé des rouleaux de papier toilette sur un carton dans lesquels les animateurs ont glissés des bonnes actions à faire chaque jour (comme par exemple : aider les animateurs ou nos parents, offrir un dessin à un.e ami.e, dire des compliments à un autre enfant du périscolaire...). Nous étions impatients de découvrir la bonne action à effectuer chaque jour !



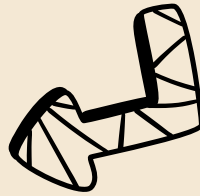


Création de la décoration de Noël pour le repas des aînés.





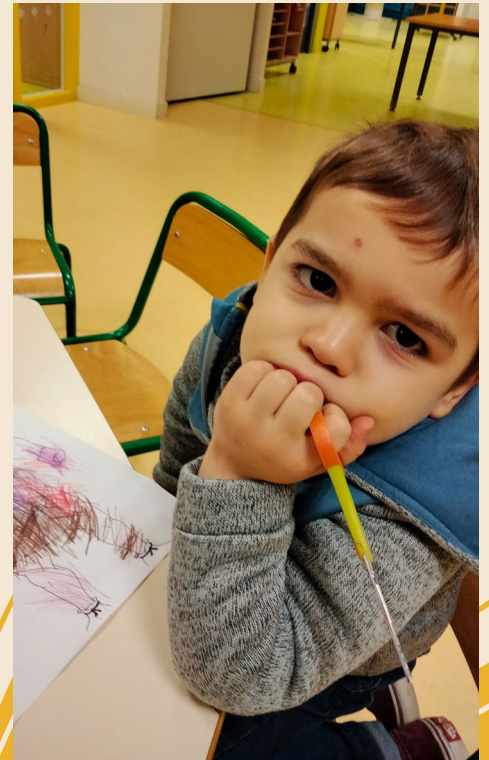
Une peinture de Dumbo avec ses grandes oreilles qui lui permettent de voler.

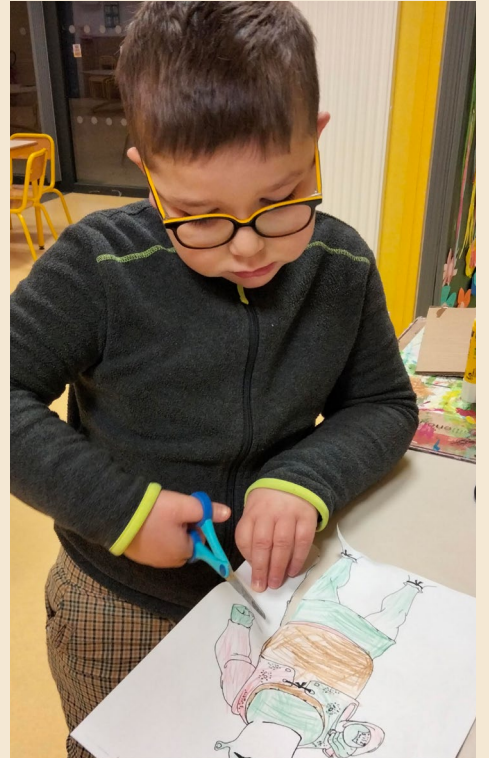






Nous avons aussi fait un cadre avec un coloriage où l'on a remplacé la tête de Shrek par notre photo pour montrer les différences de couleurs de peau. C'était marrant !
Ou encore Néméo qui a une nageoire atrophiée...







Et le dernier jour, nos animateurs nous ont préparé un petit goûter de Noël, ils ont décoré les tables : c'était très jolie et nous avons mangé des clémentines, des morceaux de bananes en bonhomme de neige avec du pain en forme de sapin ! Miam-miam...



DEVIENS LE HÉROS DE TA PROPRE VIE

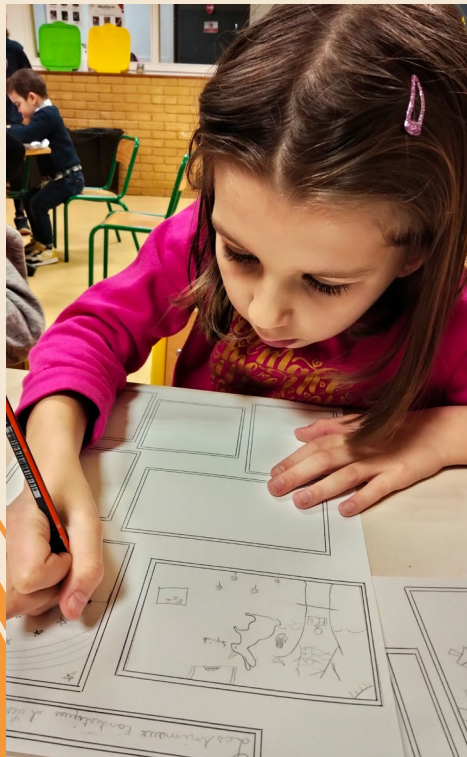
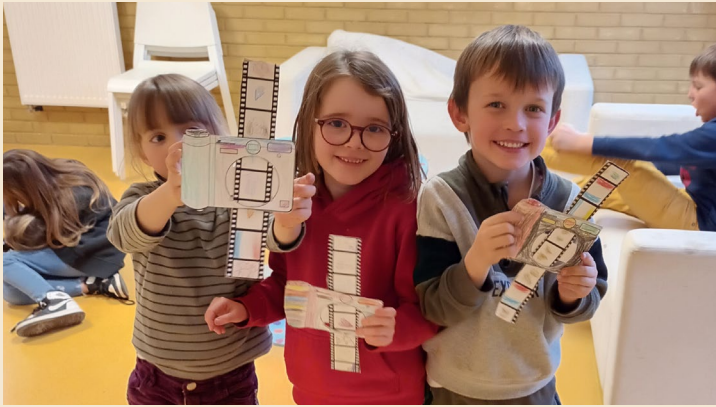
En janvier et février, nous avons fait pleins d'activités pour **avoir confiance en nous** : comme un faux miroir en carton et papier d'aluminium que nous avons peint et décoré à la manière de celui de Blanche-Neige. Autour du miroir nous avons écrit des mots qui représentent nos qualités. Ou encore une fleur en papier où est écrit sur chaque pétale un mot sur nous-même. Ce n'était pas facile de trouver ses propres qualités, alors parfois on demandait de l'aide aux copains pour les trouver. Nous avons aussi fait une boîte à réussite en carton (p.24) dans laquelle nous avons glissé des petits papiers pour écrire les choses que l'on a réussi à faire. Mais également un nuage peint sur lequel nous avons suspendu un petit papier avec les rêves de chacun.e écrit dessus. Ainsi qu'un petit théâtre à doigts et ses petites marionnettes où nous avons pu faire des petits spectacles entre nous, c'était rigolo ! On a aussi par exemple fabriqué un livre de blagues, imaginé et dessiné une Bande Dessinée par enfant (voir p.27), en plus d'une grande BD avec toutes les idées des enfants réunies. Nous avons aussi colorié un appareil photo et dessiné dans la pellicule les choses que l'on aime ou que l'on rêve de faire (p.26).

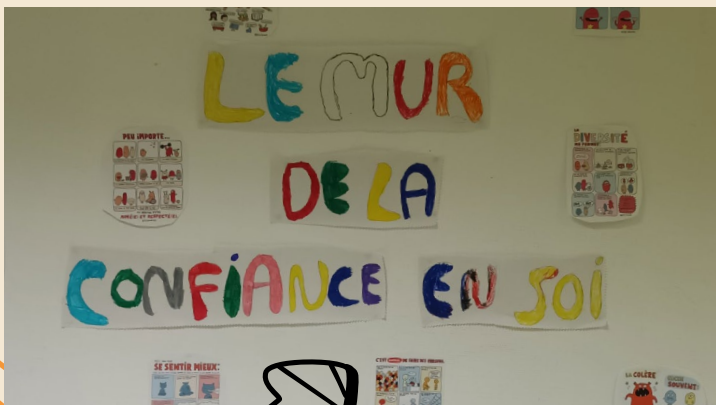








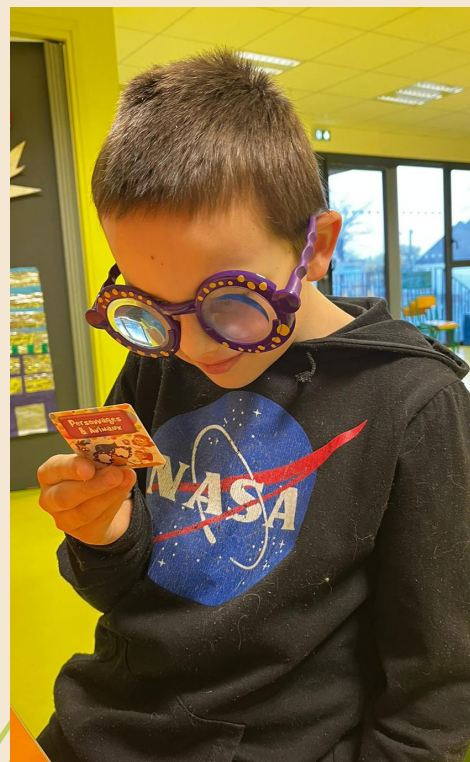
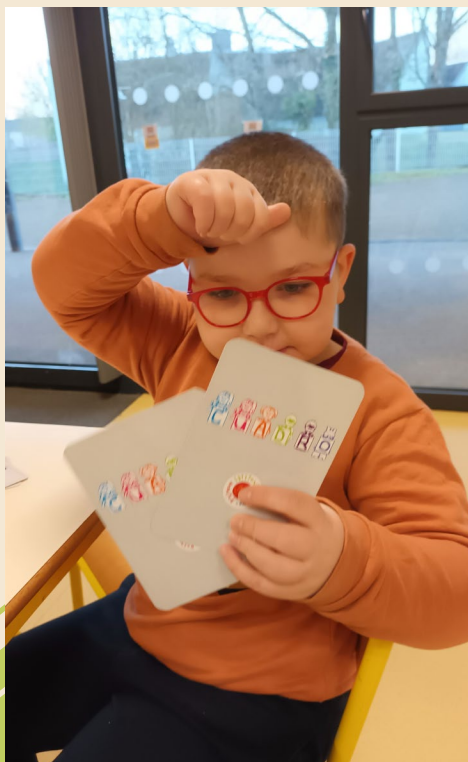




Création d'un mur de la confiance en soi

HANDICAP OU PAS CAP

Cette fois, lors des goûters, les animateurs nous ont proposé des défis très rigolos comme essayer de manger à l'aveugle, avec un bras dans le dos ou même les deux ! Malgré les difficultés, quelques débordements et tâches en tout genre, les défis ont été relevés avec brio. Nous avons aussi pu découvrir des jeux de société comme « *Mirogolo* » où nous devons porter de drôles de lunettes qui brouillent la vue, un jeu de cartes (le « 4 Familles ») pour apprendre le langage des signes et un autre jeu comportant plusieurs parties impliquant plusieurs handicaps qui nous ont appris beaucoup de choses ! Pâques approchant, nous avons fabriqué des lapins de Pâques sensitifs avec toutes sortes de matières et nous avons fait une chasse aux œufs de papier que nous avons coloriés. Ils étaient cachés dans tous les recoins du centre et beaucoup d'entre nous ont réussi à tous les trouver avec une récompense à la clé. Enfin, pour clôturer cette période en beauté, nous avons eu un goûter spécial Pâques. À l'aide de tranches de pain, de fromage, de fruits et de smarties, les animateurs ont préparé des poussins sortant de leur coquille. Les tables étaient joliment décorées, c'était la fête et nous nous sommes bien régaling.





Nous avons fabriqué des prothèses de mains comme le capitaine Crochet à l'aide de gros rouleaux de carton et de papier aluminium que nous avons décorées à notre goût et des cache-oeil de pirates. Ainsi déguisés, nous avons tenté d'attraper des objets grâce à nos crochets. Dur, dur d'être pirate !





En atelier peinture, nous avons réalisé de supers œuvres avec des ficelles trempées dans des couleurs vives et nous avons essayé la peinture à la bouche, à la façon d'artistes handicapés tels que Sarah Biffin et Jacques Coulais. Nous pensions que ce serait très difficile mais finalement nous étions fieres de nos réalisations !



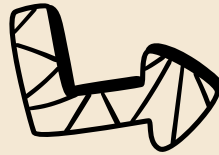




Fabrication de boîtes « tactiles » renfermant des textures différentes (tissu, graines...) qu'il fallait reconnaître les yeux bandés. Ou bien encore un abécédaire en relief (façon braille) à l'aide de papier peint, de perles, de pâtes et de haricots rouges. Nous nous sommes amusés à les reconnaître au toucher et quelques uns d'entre nous ont écrit leurs prénoms de la même manière !



Côté sport, les animateurs ont créé des parcours semés d'obstacles (en intérieur et extérieur) puis, ils nous ont bandé les yeux ou attaché un bras, une jambe et même lié les membres avec ceux d'un.e ami.e. Nous devions garder une balle coincée entre les jambes ou à la taille jusqu'à la ligne d'arrivée ! Alors avec toutes ces difficultés, il y a eu beaucoup de fous-rires ! Nous avons découvert que même sans voir, nous pouvions jouer à la pétanque sur un énorme tapis créé spécialement pour ce jeu. Guidés par un copain aux yeux non bandés, il fallait atteindre un but bien précis et nous étions étonnés de nos bons résultats, c'était impressionnant !



e d a



l u c i e



m o a



p a b l e o



ÉGALITÉ FILLE - GARÇON

Pour cette dernière période de l'année scolaire et en attendant les vacances, nous avons découvert que filles ou garçons, nous sommes tous capables de partager des activités sans distinction de genre. Nous avons commencé par créer des mannequins aux visages différents, vêtus de vêtements adaptables aux filles comme aux garçons grâce à des modèles à choisir et assortir. Nous les avons collés sur des baguettes de bois pour les faire défiler sur un podium que nous avons fabriqué à l'aide d'un carton recouvert de papier imitation pierre et de colonnes peintes. Certains d'entre nous ont créé leurs propres visages et costumes. Une belle réussite ! Comme une suite logique, nous nous sommes nous-mêmes mis en scène en nous déguisant, en mettant des perruques rigolotes et en nous maquillant afin de faire un **super défilé coloré, très animé et mixte** ! Par ailleurs, nous avons pu constater que nous étions toutes et tous capables de fabriquer des tricotins et grâce à de la laine, nous avons créé des bracelets torsadés très jolis. Nous avons aussi entamé un projet de bricolage avec des palettes que nous allons transformer en tables à installer dehors...

À nos outils et vivement le résultat !







Et pour profiter du beau temps, nous avons bénéficié d'une initiation à la lutte, de séances de yoga et de gym sans oublier nos jeux de raquettes, de palets et nos courses de vélos et trottinettes endiablées.









En fait, nous nous sommes rendus compte que nous avons tous de la force, de l'imagination et des capacités que l'on soit fille ou garçon et même qu'en s'entraïdant, nous pouvons unir nos talents !



Ce magazine retrace les quelques mois que viennent de passer les enfants au sein de leurs accueils, avec des découvertes et des créations plus belles les unes que les autres. Bravo les enfants !
& merci à notre équipe d'animation.