

## LUNDI


## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Concombre à la  
crème 

Melon 

Carottes râpées  
sauce vinaigrette 

Rillettes &  
cornichons

Tomates &  
mozzarella 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de  
dinde sauce  
barbecue

Gâteau de pâtes  
au fromage 

Poulet rôti

Poisson pané  
sauce ravigote

Rôti de porc au  
miel

Carottes au cumin

Salade verte 

Pommes de terre  
sautées

Semoule

Piperade

## PRODUIT LAITIER

Emmental

Vache Picon

Brie

Camembert

Fromage à la  
coupe

## DESSERT

Nectarine 

Moelleux aux  
pommes

Fromage blanc &  
coulis de  
framboises

Fruit frais 

Glace

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Saucisson sec

Taboulé

Betteraves &  
fromage de brebis

Melon

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESNuggets de  
volaille et  
ketchupHachis  
parmentierEmincé de dinde  
aux champignonsLieu au coulis de  
poivrons

Chili sin carne



Haricots beurre

Salade verte



Salade verte



Chou-fleur persillé

Tomates à la  
provençale

## PRODUIT LAITIER

Edam

Chanteneige

Gouda

Fromage aux fines  
herbesFromage à la  
coupe

## DESSERT

Gaufre

Abricots



Compote de fruits

Liégeois à la  
vanille

Yaourt aux fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Produits locaux**

\*Pain

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette



Rillettes &amp; cornichons

Râpé bicolore



Courgettes râpées au curry



Pastèque



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Keftas de volaille à la marocaine

Poisson du jour

Poulet grand-mère

Pâtes sauce bolognaise

Omelette au fromage &amp; fines herbes



Semoule

Piperade

Pommes noisettes

Riz

## PRODUIT LAITIER

Tomme grise

Camembert

Petit moulé

Vache Picon

Fromage à la coupe

## DESSERT

Mousse au chocolat

Prunes



Flan nappé

Abricots



Beignet

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Concombre à la crème



Carottes râpées vinaigrette



Melon



Assomption

Tomates &amp; mozzarella



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Sauté de poulet au curry

Gâteau de pâtes au fromage



Poisson pané sauce ravigote

Petits pois à la française

Pommes de terre sautées

Salade verte



Semoule

## PRODUIT LAITIER

Edam

Tomme grise

Chanteneige

Fromage à la coupe

## DESSERT

Nectarine



Fromage blanc &amp; coulis de framboises

Moelleux aux pommes

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade verte,  
maïs, tomates &  
concombre

Saucisson sec

Salade exotique  
(riz, ananas,  
surimi & maïs)

Friand au fromage

Pastèque

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESNuggets de  
volaille sauce  
ketchupHachis  
parmentierEmincé de dinde  
aux champignonsLieu au coulis de  
poivrons

Chili sin carne



Haricots beurre

Salade verte



Pommes rissolées

Courgettes  
sautéesTomates à la  
provençale

## PRODUIT LAITIER

Emmental

Fromage ou  
LaitageFromage ou  
Laitage

Brie

Camembert

## DESSERT

Yaourt aux fruits

Abricots



Compote de fruits

Liégeois à la  
vanille

Far breton

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Galette : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves rouges

Saucisson à l'ail


Coleslaw Melon 

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESPaupiette de  
dinde sauce  
basquaise

Poisson pané

Pilons de poulet

Riz sauté aux  
petits légumes,  
oignons & petits  
pois Brandade de  
poissonPommes de terre  
grenailles

Pâtes

Jardinière de  
légumesSalade verte 

## PRODUIT LAITIER

Emmental

Tomme blanche

Vache Qui Rit

Edam

Petit moulé

## DESSERT

Crème dessert

Nectarine 

Yaourt aromatisé

Génoise roulée

Pêche 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galettes : Le Guen Galette, La Chapelle Bouëxic



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 3A7RCB

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)