



R

LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR



ÉTÉ 2022

VOS PROGRAMMES
enfance passerelle jeunesse

A vessac · Fégréac · Massérac · Plessé · Saint-Nicolas-de-Redon

MATINÉE RÉSERVATION

SAMEDI 21 MAI

9H00 - 13H00

Cette année, nous vous accueillons au siège social du Domaine de La Roche à Plessé pour vous permettre de réserver les places sur les animations préférées de vos enfants, de façon rapide et efficace.

SAMEDI 21 MAI DE 09H00 À 13H00

Dans le but d'optimiser le temps d'attente et de nous permettre de vous recevoir dans les meilleures conditions, il est impératif de prendre rendez vous au 02 52 78 00 10.

Pensez à vous munir d'un moyen de paiement : carte bancaire, espèces, chèques et/ou chèques vacances.

Nous vous rappelons qu'il est indispensable d'avoir votre dossier en cours de validité auprès de La Roche au moment de la réservation.

Si ce n'est pas déjà le cas, nous vous invitons à le réaliser avant la prise de votre rendez-

vous de réservation d'été. Vous trouverez les documents nécessaires sur notre site internet.

Après cette première journée de réservations, vous pourrez à nouveau réserver vos activités dès le **mardi 24 Mai**, dans la limite des places disponibles.

Toute notre équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous orienter vers l'activité qui conviendra le mieux à votre enfant.

UNE QUESTION ?
CONTACTEZ-NOUS



par téléphone
02 52 78 00 10



sur notre site internet
audomainedelaroche.fr



par mail
reservation@audomainedelaroche.fr



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

ÉTÉ 22
20

un Voyage dans le TEMPS

ENFANCE

3-10 ans

PASSERELLE

10-12 ans

ACCUEILS DE LOISIRS · SORTIES · STAGES · CAMPS

TON PROGRAMME VACANCES

AVESSAC · FÉGRÉAC · MASSÉRAC · PLESSÉ · SAINT-NICOLAS-DE-REDON

PAS COMME LES

AUTRES



L'ACCUEIL DE LOISIRS

UN ESPACE D'INNOVATION

Chaque semaine, les animateurs vous transportent et vous offrent un nouveau décor, qui suit une thématique dans laquelle les enfants peuvent laisser libre cours à leur imagination.

L'équipe d'animation a à cœur de mettre en place une pédagogie favorable à l'apprentissage et au développement de l'autonomie de chaque enfant. C'est leur permettre d'acquérir une indépendance future. Accompagner l'enfant pendant sa période d'évolution et de construction permet de l'aider à grandir.

Les structures de loisirs ne se substituent pas aux parents mais jouent un rôle complémentaire à la mission éducative des familles et de l'école.



LES LIEUX

PLESSÉ

Accueil de La Ronde · 26 rue de Ronde

SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Accueil du Mil'Couleurs · 3 rue de l'Herbinerie

LES HORAIRES

Journée · de 08h45 à 17h00

Demi-journée · de 08h45 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00 (*repas non compris*)

LE PÉRICENTRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Matin · Accueil des enfants entre 07h15 et 08h45

Soir · Départ des enfants entre 17h00 et 19h00

LES RÉFÉRENTES

Elles sont les interlocutrices privilégiées entre les parents, les enfants, les animateurs et l'équipe de La Roche. **Les animatrices référentes ne sont pas décisionnaires de l'accueil de votre enfant** en cas d'oubli de réservation de votre part.

PLESSÉ



ALEXANDRA
LETORT

SAINT-NICOLAS



CHRISTELLA
BAL

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Faites-la en priorité via votre espace sécurisé du portail famille :

audomainedelaroche.portail-familles.app

Veillez respecter les délais de réservation afin de bénéficier des tarifs indiqués. Par exemple, pour bénéficier d'une journée d'accueil avec repas, merci de réserver la veille (jour ouvré) avant 10h00.



Certains vendredis, les enfants sont en sortie, **réservation impérative au 02 52 78 00 10.**

HABITANTS DES COMMUNES DE Avessac, Fégréac, Massérac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon

	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	HORS SPL
Péricentre par tranche de 30 min	0,71€	0,81€	0,91€	1,01€	1,11€	1,21€	1,43€
Accueil 1 journée avec repas	7,70€	8,80€	9,90€	11,00€	12,10€	13,20€	15,62€
Accueil 1/2 journée sans repas	4,31€	4,92€	5,54€	6,15€	6,77€	7,38€	8,73€

un Voyage dans le TEMPS

SAPERLIPOPETTE !

Les animateurs ont utilisé la **machine à remonter le temps**, et ils se sont perdus dans le **passé**. Ils ont besoin de ton aide pour revenir en 2022 ! Une **enquête mystérieuse** irrésolue qui remonte à la nuit des temps, et **un voyage** à travers les époques de la préhistoire à nos jours, t'attendent. Seras-tu capable de **résoudre le mystère** ? Pars à la rencontre des hommes de Cro-Magnon, des pharaons et des chevaliers.

La réponse sera peut-être au bout du voyage...

PAS COMME LES

AUTRES

vendredi 08 juillet

RENDEZ-VOUS À L'ÉTANG

Un vendredi détente autour de l'étang pour commencer les vacances, qui dit mieux ? Le temps de prendre une bonne dose d'air frais avec ses amis. Jeux d'eau, danses et petits ateliers zen seront au rendez-vous.

LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 11 au mercredi 13 juillet

LÀ OÙ TOUT A COMMENCÉ..

Un grand retour dans le passé ! Armés de curiosité, 20 000 ans avant notre ère, nous irons à la rencontre des premiers hommes. Suspense, humour, rebondissement et émotions seront rassemblés pour débiter les vacances.

LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 18 au vendredi 22 juillet

LE TRÉSOR DES PHARAONS

C'est terrible ! Un vol a été commis à l'intérieur du Grand Palais du Pharaon Akhenaton. Un habitant du palais a dérobé le trésor du Roi d'Égypte. Détective, seras-tu prêt à mener l'enquête afin de découvrir le coupable ?

LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 25 au jeudi 28 juillet

MYSTÈRE AU CHÂTEAU...

Propulsés au Moyen-Âge, les princesses et les chevaliers passeront la semaine au château. Lors d'un grand banquet, le blason a été détruit ! Il te faudra réunir les morceaux de celui-ci afin de le reconstituer avant le grand bal.



LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Navette depuis Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 01 au vendredi 05 août

LE MUSÉE DES TEMPS MODERNES

Voyage au cœur du musée. Découvre et crée des œuvres d'art à la manière des plus grands artistes. Une exposition sur l'Amérique du Sud te permettra de suivre les traces de Christophe Colomb. Un conseil, munis-toi de ta boussole.



LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Navette depuis Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 08 au vendredi 12 août

SUR LES TRACES DES GRANDS INVENTEURS !

Retraçons ce bouleversement historique à travers les yeux d'un inventeur, pas comme les autres. Ce vieux chimiste a plus d'un tour dans son sac. Il te partagera ses secrets de fabrication des plus grandes inventions !



LES LIEUX

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon
Navette depuis Plessé



Un coup d'œil page 7



mardi 16 au vendredi 19 août

C'EST LE JOUR DU DISCO !

Paillettes, boule à facettes, strass, musique à fond et boogie woogie, flash back dans les années 80 ! Enfile ta plus belle tenue à paillettes et montre-nous ce que tu as dans le ventre. Révèle la star qui sommeille en toi !



LES LIEUX

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon
Navette depuis Plessé



Un coup d'œil page 7



lundi 22 au jeudi 25 août

UN MONDE EN COULEUR

Entre ciel et terre, retour sur la terre ferme pour découvrir la vie en couleur. Toutes les couleurs sont dans la nature : du jaune au bleu, en passant par le violet, aucune chance de les louper.



LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



lundi 29 et mardi 30 août

IMAGINE TON FUTUR

Accueillons comme il se doit Xoq3pr5, notre voyageur bien-aimé. Il nous emmènera dans sa galaxie, en l'an 3000, là où le rêve est permis. Un peu de repos après tous ces voyages. C'est bien mérité.



LES LIEUX

La Ronde · Plessé
Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



Un coup d'œil page 7



LES SORTIES

DÉCOLLAGE IMMÉDIAT !

Pendant l'été, certains vendredis, les animateurs proposent aux enfants de clôturer la thématique de la semaine par une animation forte : la sortie !

Ces sorties permettent aux 3-12 ans de s'évader et de s'ouvrir à d'autres horizons. C'est une façon de changer de lieu, tout en découvrant de nouvelles activités en fonction de leur tranche d'âge. Elles permettent aux enfants de dynamiser leur quotidien et de partager des moments forts avec les autres, autour d'animations nombreuses et variées.

Pour les plus petits, le temps calme en début d'après-midi est maintenu dans la mesure du possible afin de permettre à tous les enfants de bénéficier d'un moment de repos.



LES LIEUX DE DÉPART

PLESSÉ

Accueil de La Ronde · 26 rue de Ronde
Domaine de La Roche · 17 rue Champ Chaumont

SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Accueil du Mil'Couleurs · 3 rue de l'Herbinerie

LES HORAIRES

Les horaires indiqués à chaque sortie, sont ceux du départ et du retour du groupe.

LE PÉRICENTRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Il est possible pour les enfants jusqu'à 12 ans à l'accueil habituel de La Ronde ou du Mil' Couleurs.

LA TENUE

Il est important de bien adapter la tenue de votre enfant à la nature de la sortie, ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévoyez toujours une casquette, un k-way et de la crème solaire.

LE DÉJEUNER

Il vous appartient de prévoir un pique nique pour votre enfant à chaque sortie. Celui-ci doit être facile à consommer : taille, composition, etc.

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Réservez par téléphone au **02 52 78 00 10** ou par mail à reservation@audomainedelaroche.fr.

HABITANTS DES COMMUNES DE Avessac, Fégréac, Masserac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon

	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	HORS SPL
Sortie	13,29€	15,19€	17,09€	18,99€	20,89€	22,79€	26,97€

vendredi 15 juillet

pour les 3-12 ans

RETOUR À LA PRÉHISTOIRE

Viens vivre une immersion préhistorique ! Apprends à faire du feu, construire des dolmens miniatures et fabriquer des lance-pierres.



RENDEZ-VOUS

départ à 08h45 · retour à 17h00

La Ronde · Plessé

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



TENUE DE RECHANGE



SAINT-JUST · 35

vendredi 15 juillet

pour les 10-12 ans

O'GLISS PARK

Pars à la découverte des piscines, des toboggans, des rivières naturelles ou encore des transats pour un max de sensations et de fun !



RENDEZ-VOUS

départ à 07h30 · retour à 19h30

Domaine de La Roche · Plessé

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



BREVET DE NATATION 25M
OU AUTORISATION PARENTALE DE
PRATIQUE AQUATIQUE



PIQUE-NIQUE



LE SAC À DOS
ALSH

Un coup d'œil page 7



MOUTIERS-LES-MAUXFAITS · 85

vendredi 29 juillet

pour les 3-12 ans

CHÂTEAU DE SUSCINIO

Mets-toi dans la peau d'un chevalier ou d'une princesse de l'époque médiévale. Profites des nombreuses animations du Moyen-Âge !



RENDEZ-VOUS

départ à 08h45 · retour à 17h30

La Ronde · Plessé

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



TENUE DE RECHANGE



SARZEAU · 56

jeudi 25 août

pour les 10-12 ans

DISCO PARTY

Cette année, on revisite les plus grands tubes ! Défis, musique, BBQ et autres surprises t'attendent. Relooking de rigueur : entre les années folles ou les années disco, c'est toi qui choisis !



RENDEZ-VOUS

début à 18h30 · fin à 22h30

Domaine de La Roche · Plessé

Tarif
7€
unique



PLESSÉ · 44

vendredi 26 août

pour les 3-12 ans

CRAZY DAY

L'incontournable ! Maquillage, ventrigrisse, chamboule-tout, musique, et chorée de l'été t'attendent ! Le groupe «Voilà Voilà» clôturera l'été.



RENDEZ-VOUS

départ à 09h00 · retour à 17h00

La Ronde · Plessé

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



PIQUE-NIQUE



LE SAC À DOS
ALSH

Un coup d'œil page 7



PLESSÉ · 44

mercredi 31 août

pour les 3-12 ans

DAMGAN PLAGE !

Profite d'une journée à la plage pour finir l'été en beauté ! Jeux ensablés, baignade et un max de rigolades sont au programme.



RENDEZ-VOUS

départ à 09h00 · retour à 17h00

La Ronde · Plessé

Mil' Couleurs · Saint-Nicolas-de-Redon



PIQUE-NIQUE



LE SAC À DOS
ALSH

Un coup d'œil page 7



DAMGAN · 56

LES STAGES

DES EXPÉRIENCES DE FOLIE !

Les stages permettent de découvrir de nouvelles pratiques, de se perfectionner et de passer de bons moments entre amis.

Les stages sont centrés sur le développement des connaissances des enfants et des jeunes.

Ils ont pour objectif de leur donner la possibilité de s'exprimer de différentes manières en découvrant de nouvelles pratiques et de développer leur confiance en eux.

Chaque stage est dédié et mis en pratique pour une tranche d'âge précise, encadrée par un animateur compétent. Dans certains stages, un professionnel de la discipline nous rejoindra pour apporter son expérience.



LE LIEU

PLESSÉ · Domaine de La Roche · 17 rue Champ Chaumont

LES HORAIRES

09h30 - 16h30 · Aucune arrivée au stage n'est possible entre 8h45 et 9h30.

LE PÉRICENTRE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Il est possible jusqu'à 12 ans sur l'accueil habituel de La Ronde ou du Mil' Couleurs.

Matin · Les enfants doivent arrivés au péricentre entre 07h15 et 08h45 dernier délai.
Soir · Les enfants sont raccompagnés par les animateurs dès la fin du stage vers le site d'accueil habituel. Tout enfant encore présent après 16h45 sera accompagné au péricentre et facturé en conséquence : temps de présence + pénalité de 5€.

La Ronde · L'animateur se charge de récupérer les enfants entre 09h00 et 09h15 et de les raccompagner entre 16h45 et 17h00.

Mil' Couleurs · Pensez à réserver la navette. Départ à 09h15 de l'accueil vers le stage et retour à 17h00 à l'accueil.

LA TENUE

Il est important de bien adapter la tenue de votre enfant à la nature du stage, ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévoyez toujours une casquette, un k-way et de la crème solaire.

LE DÉJEUNER

Il vous appartient de prévoir un pique nique pour votre enfant pour toute la semaine de stage. Celui-ci doit être facile à consommer : taille, composition, etc.

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Réservez par téléphone au **02 52 78 00 10** ou par mail à reservation@audomainedelaroche.fr.

	HABITANTS DES COMMUNES DE Avessac, Fégréac, Masserac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon						HORS SPL
	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	
Made in La Roche conçu par les anims	25,44€	29,08€	32,72€	36,36€	40,00€	43,64€	51,64€
Avec un pro ! prestataire extérieur	34,44€	39,36€	44,28€	49,20€	54,12€	59,04€	69,88€

lundi 11 au mercredi 13 juillet

pour les 10-12 ans • (2012, 2011, 2010)

DE LA PLANÈTE DANS TON ASSIETTE

«Tout se cuisine, et rien ne se perd», voici le défi de cette semaine culinaire. L'occasion de faire preuve de créativité et de curiosité en cuisinant de bons plats, avec des produits locaux.

INFOS STAGE
3 jours • Plessé

TARIF
Made in La Roche



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



lundi 25 au jeudi 28 juillet

pour les 7-9 ans • (2015, 2014, 2013)

ACCROCHE-TOI !

Accroche-toi à tes baskets parce que ça va secouer ! Entre accrobranche, parcours du combattant ou encore grands jeux, il te faudra être vif et énergique. Est-ce que tu te sens à la hauteur ?

INFOS STAGE
4 jours • Plessé

TARIF
Avec un pro !



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



lundi 25 au jeudi 28 juillet

pour les 10-12 ans • (2012, 2011, 2010)

AVENTURIERS DE NATURE

Course d'orientation, création de totem, parcours du combattant ou encore accrobranche, une semaine de défis nature plus fous les uns que les autres t'attendent !

INFOS STAGE
4 jours • Plessé

TARIF
Avec un pro !



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



lundi 08 au jeudi 11 août

pour les 10-12 ans • (2012, 2011, 2010)

EN QUÊTE D'ADRÉNALINE

Envie de sensations fortes ? Nous t'avons concocté un programme de dingue ! Ventrigrisse, fun archery, laser tag et encore plein d'autres défis. Vitesse, équilibre et courage seront de rigueur.

INFOS STAGE
4 jours • Plessé

TARIF
Avec un pro !



PIQUE-NIQUE



GOURDE



CASQUETTE



NAVETTES

À partir de 7 ans

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Mil'Couleurs

MASSÉRAC
Salle Polyvalente

FÉGRÉAC
Salle des Sports

AVESSAC
Place de l'Église



Les navettes

À partir de 7 ans, les enfants peuvent bénéficier des navettes gratuites* ! Les places sont limitées, il est donc impératif de les réserver avant le début du stage, au **02 52 78 00 10**.

Le parcours des navettes étant variable, leurs itinéraires sont construits en fonction des demandes. Vous serez prévenus de l'heure de passage des navettes (aller et retour) par SMS le vendredi précédant le début du stage.

*Coût pris en charge par La Roche.



PLESSÉ - LA ROCHE
Lieu de l'activité

— Parcours des navettes

LES CAMPS

IMMERSION GARANTIE !

Les camps sont l'occasion d'expérimenter chacune des étapes du quotidien avec ses amis lors de véritables moments de convivialité.

Acteurs de leurs vacances, nous nous adaptons à leurs envies, leurs souhaits et leur rythme durant toute la semaine. Les camps apportent une véritable autonomie quelle que soit la tranche d'âge.

Un camp c'est manger le repas préparé par tout le groupe, dormir dans la même tente que ses amis, découvrir d'autres choses pendant les vacances. C'est se faire plaisir autrement, et repartir avec le sourire et des souvenirs plein la tête !

LE LIEU DE RENDEZ-VOUS

PLESSÉ · Domaine de La Roche · 17 rue Champ Chaumont

LES HORAIRES

Les horaires indiqués à chaque camp sont ceux du départ et du retour du groupe.

LA TENUE

Il est important d'adapter le contenu de la valise à la nature du camp ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévoyez toujours une casquette, un k-way et de la crème solaire. Munissez-vous du trousseau pour aider votre enfant à faire sa valise.

LE DÉJEUNER

Il vous appartient de prévoir un pique-nique pour votre enfant pour le déjeuner du premier jour de camp. Celui-ci doit être facile à consommer : taille, composition, etc.

RÉSERVATIONS

La réservation est **OBLIGATOIRE**.

Réservez par téléphone au **02 52 78 00 10** ou par mail à reservation@audomainedelaroche.fr.



	HABITANTS DES COMMUNES DE Avessac, Fégéac, Masserac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon						HORS SPL
	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	
À l'abordage 3 jours - 2 nuits	53,82€	61,50€	69,21€	76,89€	84,57€	92,28€	109,17€
Les p'tits chevaliers 2 jours - 1 nuit	35,88€	41,00€	46,14€	51,26€	56,38€	61,52€	72,78€
La grande aventure 5 jours - 4 nuits	105,10€	120,10€	135,15€	150,15€	165,15€	180,20€	213,20€

lundi 18 au mercredi 20 juillet
pour les 6-8 ans • (2016, 2015, 2014)

À L'ABORDAGE

Plonge-toi dans l'univers de la piraterie. Durant ces 3 jours, tu vas partir à la découverte des pirates. L'exploration et les grands jeux te permettront de découvrir leurs secrets.

 **LIEU DU CAMPS**
3 jours · 2 nuits à Plessé

 **RENDEZ-VOUS**
Domaine de La Roche · Plessé
début à 09h30 · fin à 16h30


TROUSSEAU CAMPS



jeudi 21 au vendredi 22 juillet
pour les 3-5 ans • (2019, 2018, 2017)

LES P'TITS CHEVALIERS

Au galop petits chevaliers ! Tu découvriras l'univers des chevaliers grâce à des déguisements et création de château. Prends ton épée et rejoins-nous au château.

 **LIEU DU CAMPS**
2 jours · 1 nuits à Plessé

 **RENDEZ-VOUS**
Domaine de La Roche · Plessé
début à 09h30 · fin à 16h30


TROUSSEAU CAMPS


**TENUE ADAPTÉE
À L'ÉQUITATION**



lundi 25 au vendredi 29 juillet
pour les 9-12 ans • (2013, 2012, 2011, 2010)

LA GRANDE AVENTURE

Viens découvrir l'aventure, la vraie ! Rejoins-nous pour une semaine de camping à Rochefort-en-Terre pour faire le plein de sensations : course d'orientation, accrobranche, pêche, etc.

 **LIEU DU CAMPS**
5 jours · 4 nuits à Rochefort en Terre

 **RENDEZ-VOUS**
Domaine de La Roche · Plessé
départ à 09h30 · retour à 16h30


TROUSSEAU CAMPS


**BREVET DE NATATION 25M
OU AUTORISATION PARENTALE DE PRATIQUE AQUATIQUE**



TROUSSEAU DU CAMPEUR

Préparer sa valise est toujours un vrai casse-tête ! Pour t'aider, nous avons réalisé la **check-list du bon campeur**. Tu trouveras ci-dessous tout le nécessaire, à adapter selon tes besoins et la durée du camp.

N'oublie pas ! Toi seul devras porter ton sac et tes affaires.



VÊTEMENTS

- Culottes, chaussettes...
- T-shirts, pantalons, shorts...
- Pull chaud ou polaire.
- Sweat, tenue de sport, baskets.
- Maillot et serviette de bain.
- Pyjama.



TROUSSE DE TOILETTE

- Serviette et gant de toilette.
- Shampoing, savon, dentifrice.
- Brosse à dents, brosse à cheveux, peigne.
- Crème solaire indice minimum 25.



ACCESSOIRES DE COUCHAGE

- Tapis de sol (60 cm de large maximum).
- Duvet.
- Lampe de poche.
- Doudou s'il n'est pas nécessaire pour s'endormir.



EQUIPEMENTS

- Sac à dos, gourde.
- Lunettes de soleil, casquette.
- Un sac pour le linge sale.
- Tenue spécifique dédiée à l'activité (ex : pour les activités nautiques, prévoir des affaires ne craignant pas l'eau salée).



LE TABLEAU DES POSSIBLES

		2005 17 ans	2006 16 ans	2007 15 ans	2008 14 ans	2009 13 ans	2010* 12 ans	2011 11 ans	2012 10 ans	2013 9 ans	2014 8 ans	2015 7 ans	2016 6 ans	2017 5 ans	2018 4 ans	2019** 3 ans
ALSH	Mil'Couleurs - tout l'été						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	La Ronde - tout l'été						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SORTIES	Retour à la préhistoire - S 28						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Kayak - S 28	✓	✓	✓	✓	✓										
	O' Gliss Parc - S 28	✓	✓	✓	✓	✓										
	Château de Suscinio - S 30						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Aquapark - S 31	✓	✓	✓	✓	✓										
	Disco Party - S 34	✓	✓	✓	✓	✓										
	Crazy Day - S 34						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Damgan plage - S 35						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STAGES	De la planète à ton assiette - S 28						✓	✓	✓							
	Man vs Wild - S 28	✓	✓	✓	✓	✓										
	Accroche-toi ! - S 30									✓	✓	✓				
	Aventurier de nature - S 30						✓	✓	✓							
	Pêche à l'aimant - S 30	✓	✓	✓	✓	✓										
	En quête d'adrénaline - S 32						✓	✓	✓							
	Y a pas photo ! - S 32	✓	✓	✓	✓	✓										
	Techni-Geek - S 33	✓	✓	✓	✓	✓										
CAMPS	Gère ta soirée ! - S 34	✓	✓	✓	✓	✓										
	À l'abordage ! - S 29										✓	✓	✓			
	Les p'tits chevaliers - S 29													✓	✓	✓
	La grande aventure ! - S 30						✓	✓	✓	✓						
	Summertime - S 31	✓	✓	✓	✓	✓										

*jusqu'à la date anniversaire des 12 ans.
**à partir de la date d'anniversaire des 3 ans.

SORTIES

- Retour à la préhistoire
- Kayak
- O'Gliss Parc
- Château de Suscinio
- Aquapark
- Disco Party
- Crazy Day
- Damgan plage

STAGES

- De la planète à ton assiette
- Man vs Wild
- Accroche-toi !
- Aventurier de nature
- Pêche à l'aimant
- En quête d'adrénaline
- Y a pas photo !
- Techni-Geek
- Gère ta soirée !

CAMPS

- À l'abordage !
- Les p'tits chevaliers
- La grande aventure
- Summertime

Cochez les cases des activités auxquelles votre enfant souhaite participer.



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

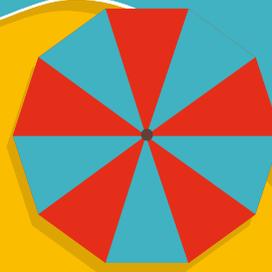
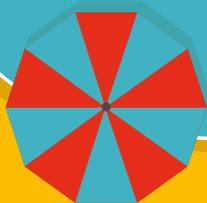
ÉTÉ 2022

TON

PROGRAMME

JEUNESSE

SORTIES • STAGES • CAMP



ACTIVITÉS

13-17 ANS

AVESSAC • FEGREAC • MASSERAC • PLESSE • SAINT-NICOLAS-DE-REDON

LES SORTIES 13-17 ANS



UNE JOURNÉE DE SENSATIONS

LE LIEU DE DÉPART



PLESSÉ
Domaine de La Roche
17 rue Champ Chaumont

LES HORAIRES

Les horaires indiqués à chaque sorties sont ceux du départ et du retour du groupe. Pour la bonne organisation, les animateurs t'accueillent



15 min avant le départ

LE DÉJEUNER

Pour chaque sortie, apporte ton



PIQUE-NIQUE

LA TENUE

Il est important d'adapter ta tenue à la nature de la sortie, ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévois toujours une casquette, un kway et de la crème solaire.

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE.

Pour participer aux activités, il te faut un dossier à jour au sein de La Roche. Il est **gratuit** et **sans engagement** !

Prendre rendez-vous au  **02 52 78 00 10**

	HABITANTS DES COMMUNES DE Avesnac, Fégréac, Massérac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon						HORS SPL
	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	
Sortie	13,29€	15,19€	17,09€	18,99€	20,89€	22,79€	26,97€

KAYAK

VENDREDI 08 JUILLET

Une journée pleine de **défis** t'attend ! Entre **détente, courses de vitesse** et **rigolades**, commence l'été par une balade sur l'Oust en kayak.

Prépare-toi à pagayer, ça va secouer !



🕒 09h00 - 16h00

📍 BAINS-SUR- OUST · 35

brevet de NATATION 50m ou autorisation parentale de pratique aquatique

sac BAIGNADE check-list du bon nageur page 22

O' GLISS PARC

VENDREDI 15 JUILLET

La sortie à ne pas louper !

Direction la Vendée pour vivre, entre **potes**, des **sensations fortes**. **Toboggans** de dingues, **rivières sauvages**, **piscine à vagues** ou en encore **espace zen** pour se la couler douce, il y en a pour tous les goûts !



🕒 07h30 - 19h30

📍 MOUTIERS-LES- MAUXFAITS · 85

brevet de NATATION 50m ou autorisation parentale de pratique aquatique

sac BAIGNADE check-list du bon nageur page 22

AQUAPARK

VENDREDI 05 AOÛT

Affronte tes amis sur un **parcours du combattant** sur l'eau ! Qui sera le plus **rapide** ? Qui réussira à ne pas tomber ? Qui fera tomber ses **amis** ?

De nombreux défis à relever !



🕒 09h30 - 17h00

📍 NOZAY · 44

brevet de NATATION 50m ou autorisation parentale de pratique aquatique

sac BAIGNADE check-list du bon nageur page 22

DISCO PARTY

JEUDI 25 AOÛT

Cette année, on revisite les plus grands tubes ! **Défis, musique, BBQ** et autres **surprises** t'attendent. **Relooking de rigueur** : entre les années folles ou les années disco, c'est toi qui choisis !

🕒 18h30 - 22h30

📍 PLESSÉ · 44

Tarif **7€** unique



CONTACTS EN CAS D'URGENCE



Jennifer DELATTRE
Adjointe de direction
Responsable d'animation
07 60 14 42 69



Pierre FAVREAU
Chargé des activités 13-17 ans
Co-chargé des activités Passerelle
07 60 14 71 82

LES STAGES 13-17 ANS



UNE SEMAINE DE FOLIE!

LE LIEU



PLESSÉ

Domaine de La Roche
17 rue Champ Chaumont

LES HORAIRES



9h30 - 16h30

Aucune arrivée au stage n'est possible entre
8h45 et 9h30.

LE DÉJEUNER

Pour chaque stage apporte ton



PIQUE-NIQUE

LA TENUE

Il est important d'adapter ta tenue à la nature du stage, ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévois toujours une casquette, un kway et de la crème solaire.

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE.

Pour participer aux activités, il te faut un dossier à jour au sein de La Roche. Il est **gratuit** et **sans engagement** !

Prendre rendez-vous au  **02 52 78 00 10**

	HABITANTS DES COMMUNES DE Avessac, Fégréac, Massérac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon						HORS SPL
	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	
Made in La Roche conçu par les anims	25,44€	29,08€	32,72€	36,36€	40,00€	43,64€	51,64€
Avec un pro ! prestataire extérieur	34,44€	39,36€	44,28€	49,20€	54,12€	59,04€	69,88€

MAN VS WILD

LUNDI 11 AU MERCREDI 13 JUILLET

À la manière d'«**Into The Wild**», découvre la vie d'aventure. Crée ta **cabane**, apprends à faire du **feu**, à **pêcher**, etc. Viens découvrir les fondamentaux de la **survie** !

Stage réservé aux assoiffés d'aventure.



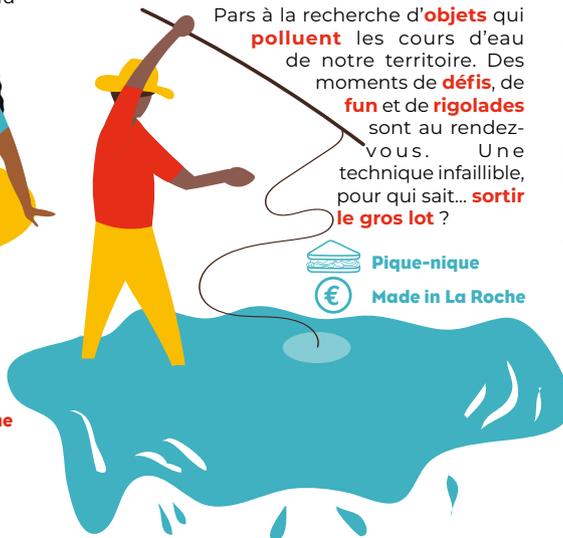
 Pique-nique
€ Made in La Roche

PÊCHE À L'AIMANT

LUNDI 25 AU JEUDI 28 JUILLET

Et si tu faisais une bonne action ?

Pars à la recherche d'**objets** qui **polluent** les cours d'eau de notre territoire. Des moments de **défis**, de **fun** et de **rigolades** sont au rendez-vous. Une technique infallible, pour qui sait... **sortir le gros lot** ?



 Pique-nique
€ Made in La Roche

Y A PAS PHOTOS

LUNDI 08 AU JEUDI 11 AOÛT

CLIC-CLAC ! À toi de jouer !

Les angles n'auront plus de secret pour toi. Viens vite avec ton appareil, et c'est parti pour des **balades**, **prises de photos**, **shootings** et tant d'autres surprises. Ton stage sera allié à des **cours** et à des **défis dessins**. L'art est en toi !



 Pique-nique
€ Made in La Roche

TECHNI-GEEK

MARDI 16 AU JEUDI 18 AOÛT

L'informatique, c'est plus qu'une passion pour toi ?

Rejoins-nous pendant quelques jours pour découvrir l'envers du décor : **monter, démonter des ordinateurs** et connaître les **composants**. Tu ne seras plus considéré comme un geek, mais un **professionnel de l'informatique** !



 Pique-nique
€ Made in La Roche

GÈRE TA SOIRÉE

LUNDI 22 AU JEUDI 25 AOÛT

Grosse soirée en perspective !

Retour dans le passé, **DISCO PARTY** ! On attend tes **idées** et tes **talents** pour préparer l'incontournable **grosse soirée de l'été** ! Profite des conseils d'un DJ pour manier les platines et ambiancer le dance-floor.



 Pique-nique
€ Avec un pro !

NAVETTES ON PASSETE PRENDRE !



Tu n'as personne pour t'emmener aux stages ? La Roche s'occupe de toi !

Plus d'informations à la page 23.

LE CAMP 13-17 ANS



UNE AVENTURE ENTRE POTES!

LE LIEU DE DÉPART



PLESSÉ

Domaine de La Roche
17 rue Champ Chaumont

LES HORAIRES



9h30 - 16h30

Les horaires indiqués sont ceux du départ et du retour du groupe. Prévois d'arriver 15 min avant le départ.

LE DÉJEUNER

Pour le premier jour du camp, apporte ton



PIQUE-NIQUE

LA TENUE

Il est important d'adapter ta valise à la nature du camp, ainsi qu'à la météo attendue. Par précaution, prévois toujours une casquette, un kway et de la crème solaire.

RÉSERVATIONS

RÉSERVATION OBLIGATOIRE.

Pour participer aux activités, il te faut un dossier à jour au sein de La Roche. Il est **gratuit** et **sans engagement** !

Prendre rendez-vous au  **02 52 78 00 10**

	HABITANTS DES COMMUNES DE Avesac, Fégréac, Massérac, Plessé, Saint-Nicolas de Redon						HORS SPL
	QF1 < 380	QF2 381 à 500	QF3 501 à 680	QF4 681 à 760	QF5 761 à 900	QF6 > 901	
Summertime	211,70€	241,90€	272,15€	302,40€	332,65€	362,90€	429,40€

SUMMERTIME

LUNDI 01 AU VENDREDI 05 AOÛT

Si tu souhaites que ton été rime avec **sport de glisse**, **vélo** et **camping**, ce camp est fait pour toi !

Viens dompter l'océan pendant une semaine grâce à des **activités nautiques** proposées par des pros de la glisse. Profite aussi de cette semaine pour chiller sur **la plage**, et parfaire ton bronzage. Le soir, retrouve-toi entre potes autour d'une **veillée** : **jeux**, **discussions**, **rires**, à toi de choisir ce qui te fait plaisir !

Une semaine de défis et de délires à **l'Île de Ré**.

Alors, tu nous rejoins ?



9h30 - 16h30

ILE DE RÉ · 85



CHECK-LIST VÉLO

Il est primordial de faire vérifier ton vélo avant le départ. Pour t'aider, nous t'avons préparé la **check-list du bon cycliste**.



Si toutes les cases sont cochées, alors ton vélo est prêt pour rouler !

CHECK-LIST TROUSSEAU

Préparer sa valise est toujours un vrai casse-tête ! Pour t'aider, nous avons réalisé la **check-list du bon campeur**. Tu trouveras ci-dessous tout le nécessaire, à adapter selon tes besoins et la durée du camp.

N'oublie pas ! Toi seul devras porter ton sac et tes affaires.

VÊTEMENTS



TROUSSE DE TOILETTE



ACCESSOIRES DE COUCHAGE



ÉQUIPEMENTS



Si toutes les cases sont cochées, alors ton trousseau est prêt pour camper !

CHECK-LIST BAIGNADE

En fonction du stage, du camp ou de la sortie, tu auras besoin du nécessaire de baignade. Pour t'aider, nous t'avons préparé la **check-list du bon nageur**.



Si toutes les cases sont cochées, alors tu es prêt pour nager !

LA ROCHE SE DÉPLACE

AVESSAC • FÉGRÉAC • MASSÉRAC • PLESSÉ • SAINT-NICOLAS-DE-REDON



@audomainedelaroches

BBQ À BUHEL !

VENDREDI 19 AOÛT

Passer un moment convivial, entre **amis** et en **famille** à l'étang de Buhel ! Au programme, **barbecue** et **jeux** animés par les animateurs de La Roche.

L'idée te plaît ? Alors, rejoins-nous et apporte tes grillades pour le barbecue !

Ouvert à tous ! Enfants, jeunes et parents.

🕒 10h00 - 16h00

📍 ÉTANG DE BUHEL • PLESSÉ



CONTACTE-NOUS !

ÉTANG AUMÉE

Chaque **lundi***, on se rejoint à l'étang Aumée entre **13h00 et 19h00** pour des animations de plage, de plein air, des jeux de société, etc.

EN VADROUILLE !

On te donne rendez-vous les **mardis*** et **mercredis***, entre **13h00 et 19h00**, que tu sois solo ou entre potes, **CONTACTE-NOUS** pour que l'on vienne directement à toi, animer ton après-midi. Et cela, peu importe où tu es sur l'une des communes.

ÉTANG DE BUHEL

Chaque **jeudi***, on se rejoint à l'étang de Buhel entre **13h00 et 19h00** pour des animations de plage, de plein air, jeux de société, etc.

* sauf du lundi 18 au vendredi 22 juillet

ON PASSE TE PRENDRE EN NAVETTES ! pour les stages

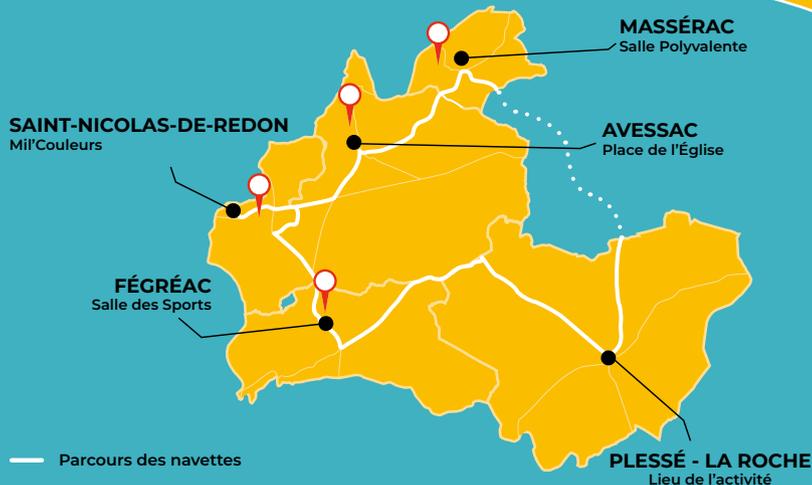


Tu n'as personne pour t'emmener aux stages ? La Roche s'occupe de toi !

Des navettes gratuites** sont mises en place, matin et soir, et passent te chercher dans ta commune. Les places sont limitées, il est donc impératif de les réserver avant le début du stage, au 02 52 78 00 10.

Le parcours des navettes est variable, leurs itinéraires sont construits en fonction des demandes. Nous t'enversons un SMS pour te donner l'heure de rendez-vous (aller et retour) le vendredi précédant le début du stage.

** Coût pris en charge par La Roche





LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

17 rue Champ Chaumont
44630 PLESSÉ

02 52 78 00 10
audomainedelaroche.fr
reservation@audomainedelaroche.fr