



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

LES MERCREDIS AVEC LA ROCHE
sur le site de Plessé

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

**Changeons d'air !
Ensemble,
on peut tout faire !**

Cette rentrée, on change les habitudes et on fait le plein de nouveautés ! Des mercredis entiers pour prendre le temps de s'amuser, créer, coopérer et partager ensemble. Tiens-toi prêt : défis colorés, arbre de vie géant, cuisine, rencontres intergénérationnelles et rallyes photos rythmeront cette belle aventure collective !

Votre référente
Plessé
Charlotte



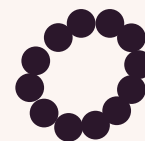
Mercredi 2 septembre

« Avis de tempête »

- **Matin** : Jeux de connaissance : dauphin dauphine, carte d'identité, avis de tempête, portrait chinois
- **Après-midi** : Teste tes connaissances et voyons ce que tu as retenu de la matinée

Mercredi 9 septembre

« Le langage secret des couleurs »



- **Matin** : Défis et jeux autour des couleurs et des mélanges
- **Après-midi** : Création de météo et bracelets d'émotions

Mercredi 16 septembre

« Retour aux racines »



- **Matin** : Activité « mon arbre de vie »
- **Après-midi** : Confection de l'arbre de vie géant du centre (arbre, feuilles, fleurs)

Mercredi 23 septembre

« Journée Part'âge »

- **Journée à la carte** : C'est toi qui prends les commandes et choisis tes activités ! Une occasion à ne pas manquer...
- **6-8 ans** : Rencontre avec l'Ehpad de Plessé pour une après-midi d'échange et de partage autour d'une activité spécifique (Après - midi)

Mercredi 30 septembre

« Un nuage de douceur »



- **Atelier cuisine** : Réalisation d'un gâteau nuage accompagné de petits sablés et de leur glaçage gourmand

Mercredi 7 octobre

« Au final des souvenirs »

- **Toute la journée** : Scrapbooking - réalisation de ton plus beau souvenir de cette période.

Tout est permis : paillettes, fleurs séchées, couleurs, dessins, aquarelle... Tu auras de quoi laisser libre cours à ton imagination !

Mercredi 14 octobre



« Flash express »

- **Journée à l'étang de Buhel** : Grand jeu ! Un rallye photo mystérieux t'attend autour de l'étang : sois attentif et n'aie pas trop la tête dans les nuages...

02 52 78 00 10 - reservation@audomainedelaroche.fr

JOURNÉE DU MERCREDI 8 H 45 - 18 H / MATIN + REPAS 8 H 45 - 13 H 30 / APRÈS - MIDI 13 H 30 - 18 H / PÉRICENTRE 7 H 15 - 8 H 45 ET 18 H - 19 H



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

LES MERCREDIS AVEC LA ROCHE
sur le site de Saint-Nicolas-de-Redon

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

Les Petits artistes des Cavernes

Pars à l'aventure au temps de la Préhistoire et deviens un véritable artiste des cavernes !
Peins, sculpte, joue et explore comme un vrai Cro-Magnon.

Mercredi 2 septembre

« Un pas vers la Préhistoire »

Matin : Médiathèque – 6 ans
Activité + 6 ans : découverte des œuvres préhistoriques sous forme de loto, Memory

Après-midi : Médiathèque + 6ans
Découverte des œuvres préhistoriques sous forme de loto, Memory (- 6 ans)

Mercredi 9 septembre

« Les artistes du Paléolithique »



Matin : Découverte des techniques de peinture

Après-midi : Création d'une fresque collective

Mercredi 16 septembre

« 1. 2. 3. Sculptez ! »



Matin : Création de sculptures en argile

Après-midi : Création en bois

Mercredi 23 septembre

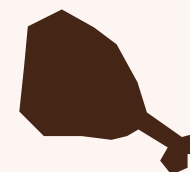
« Architecte des cavernes »

Matin : Promenade dans la nature pour récupérer des éléments naturels et création d'œuvres inspirées du style des menhirs

Après-midi :
Création de grotte en torchis

Mercredi 30 septembre

« Les Cro-Magnons gloutons »



Matin : Cuisine préhistorique
Après-midi : Jeux sportifs

Mercredi 7 octobre

« Enquête à Lascaux »

Matin : Grand Jeu
Pars sur les traces des Hommes préhistoriques et résous les énigmes cachées dans la grotte de Lascaux pour percer les secrets de l'art préhistorique

Après-midi : C'est toi qui Anim'

Mercredi 14 octobre



« La grotte en fête »



Matin : Création d'instruments de musique préhistoriques : sifflet, lithophone / **Après-midi :** Danse Parietale

Votre référente

Saint-Nicolas-de-Redon

Lydia



02 52 78 00 10 - reservation@audomainedelaroches.fr

JOURNÉE DU MERCREDI 8 H 45 - 18 H / MATIN + REPAS 8 H 45 - 13 H 30 / APRÈS - MIDI 13 H 30 - 18 H / PÉRICENTRE 7 H 15 - 8 H 45 ET 18 H - 19 H